

# LE PROGRAMME



@maiteropers

## 1. Bienvenue : info et impulsion...

1. À regarder en 1er ! | 🕒 10 min

## 2. 1 - Communication 🗨️ 🌐

1. ➡ Comment trouver des idées de post qui cartonnent (ultra facilement) ? (Angles, format...) | 🕒 23 min
2. ➡ Comment (re)définir ton message clair, unique, impactant ? | 🕒 11 min
3. ➡ Comment vendre en storie ? (mes meilleures astuces) | 🕒 70 min
4. ➡ Comment créer ton site internet wordpress ? | 🕒 59 min
5. ➡ Les 3 types de contenus pour attirer des prospects chauds comme la braise sur ses réseaux ? | 🕒 7 min
6. ➡ Comment être à l'aise en video ? | 🕒 14 min
7. ➡ Comment faire des vidéos effet "waouh" ? | 🕒 16 min
8. ➡ Comment mettre en place une newsletter ? (Outils / structure...) | 🕒 10 min
9. ➡ Comment faire une fiche Google My Business et l'optimiser ? | 🕒 23 min
10. ➡ Quels outils pour quelles actions (dans ta com /business) : j'ouvre le capot de ce que j'utilise | 🕒 11 min
11. ➡ Comment avoir + d'abonnés sur Insta / Tiktok / LinkedIn
12. ➡ Comment vendre grâce à Insta ?
13. ➡ Comment faire un live qui impacte avec sérénité ?
14. ➡ Comment se lancer sur Tiktok ?
15. ➡ Comment faire du SEO ?
16. ➡ Comment faire du SEO sur Youtube ?
17. ➡ Comment faire un lancement ?

18. ➡ Comment faire une séquence mail qui convertit ?
19. ➡ Comment faire une page de vente ?
20. ➡ Comment récolter des témoignages et gagner en crédibilité pour vendre facilement ?
21. ➡ Comment créer 12 post facilement sur Canva sans ressembler à tout le monde en - de 1h.
22. ➡ Comment créer une formation en ligne (l'idée, la technique, quels outils utiliser, le prix, la plateforme, les modalités)
23. ➡ Comment créer un ecommerce ?
24. ➡ Comment rédiger des articles de blog que tout le monde s'arrache ?
25. ➡ Comment avoir des collab / partenariat
26. ➡ Comment communiquer et impacter sans te travestir ou vendre ton âme au diable
27. ➡ Comment faire des vidéos effet waouh (outils+ structure)
28. ➡ Comment faire un planning éditorial qui te facilite la vie ? (+ template)
29. ➡ Comment organiser ses contenus ?
30. ➡ Comment structurer ses idées pour une masterclass / un live pour être efficace et captiver son auditoire
31. ➡ Comment attirer le capital sympathie sur les réseaux ?
32. ➡ Comment s'approprier sa propre communication ?
33. ➡ Comment recevoir des paiements en ligne (outils et techniques)
34. ➡ Comment rédiger des post LinkedIn qui font se déchaîner les foules ?
35. ➡ Comment écrire des post & descriptions Insta qui font la diff 🧡

### 3. 2 - Organisation / business 🏠 🗂️

1. ➡ Comment vendre + / augmenter ton CA ? | ⌚ 23 min
2. ➡ Comment communiquer sur une hausse de prix (la méthode 100% efficace) | ⌚ 12 min
3. ➡ Les tips productivité simples comme tout (et ultra efficaces) | ⌚ 18 min
4. ➡ Comment relancer un impayé (et quelles bonnes pratiques pour les éviter) | ⌚ 9 min
5. ➡ Comment arrêter une collaboration avec un client ou prestataire sans se ronger le cerveau ? (quoi et comment le dire) | ⌚ 10m
6. ➡ Comment gérer ton business en temps de crise ? (€€€) | ⌚ 10 min
7. ➡ Comment vendre des produits physiques ? | ⌚ 17 min
8. ➡ Comment s'assurer de la satisfaction de ses clients ? | ⌚ 10 min
9. ➡ Comment gérer un impayé et récup tes € (de 1 à 10 000€) | ⌚ 10 min
10. ➡ Comment t'organiser ? (dispatch temps com / metier / admin / dev business)?
11. ➡ Comment vendre du high ticket
12. ➡ Comment vendre des petits produits
13. ➡ Comment vendre de la presta de service
14. ➡ Comment avoir un équilibre business / vie perso
15. ➡ Comment se réinventer dans son biz
16. ➡ Comment utiliser chat gpt à ton service (zoom sur l'AI)
17. ➡ Quand et quoi prioriser ? + template
18. ➡ Comment choisir son ecosysteme de communication digitale ? (Site, réseaux, organique, pub...)
19. ➡ Comment développer une marque / service identifiable / mémorable ?
20. ➡ Comment s'imposer un rythme de publication (s'y tenir sans que ce soit atroce, un cauchemar) ?
21. ➡ Comment structure ses offres ?

22. ➡ Comment définir son message unique, clair et impactant ?
23. ➡ Comment communiquer quand tu traverses une crise ?
24. ➡ Comment communiquer avec un client insatisfait (service ou produit) ?
25. ➡ Comment s'organiser dans son business (process interne / trames)
26. ➡ Comment créer sa marque ? (marque propre ou marque blanche, process et étapes)
27. ➡ Que faire en cas de plagiat ?
28. ➡ Où mettre ton énergie / quoi prioriser
29. ➡ Quand, quoi et comment déléguer ? Le plan et les étapes pour une transition réussie
30. ➡ Comment et pourquoi poser le cadre d'une collaboration avec ses clients ?
31. ➡ Comment et pourquoi poser le cadre d'une collaboration avec ses clients ?
32. ➡ Comment relancer un impayé (et quelles bonnes pratiques pour les éviter)
33. ➡ Comment se faire recommander en - de 3 mois et devenir « the one who » (celle qu'on recommande tout le temps) ?
34. ➡ Comment je planifie mes objectifs mensuels / annuels (et comment tu vas adorer faire pareil)
35. ➡ Comment faire le tri dans ce qui t'entoure (info, relation), te sentir mieux et t'élever au fur et à mesure de ton parcours
36. ➡ 5 astuces pour rester focus sur une tâche et gagner en efficacité
37. ➡ Comment trouver son propre rythme de travail idéal // HD et tester expérimenter et s'autoriser à faire différemment

#### 4. 3 - Mindset 🧠🔥

1. ➡ Le mindset de la réussite dans ton business | ⌚ 23 min
2. ➡ Mes routines d'introspection d'une entrepreneur à 500k€ annuel (questionnements, réflexe, auto-analyse) ? | ⌚ 21 min
3. ➡ Comment obtenir des oui = développer ton leadership | ⌚ 18 min
4. ➡ Comment se faire confiance et dépasser les doutes ? | ⌚ 10 min
5. ➡ Pourquoi tu penses que tu n'es pas bonne en communication (et comment renverser la tendance en 5 min) | ⌚ 5 min
6. ➡ Comment ne pas être impactée par l'avis des autres ❤️ (et tenir son cap) | ⌚ 9 min
7. ➡ Comment gérer les imprévus en live / en présentation client ? | ⌚ 10 min
8. ➡ Comment s'auto-coacher et être en énergie haute (même quand c'est le bordel à côté) ? | ⌚ 10 min
9. ➡ Comment passer à l'action ? (et arrêter de procrastiner)
10. ➡ Comment résoudre un conflit / friction, apaiser la situation et obtenir ce que tu veux
11. ➡ Comment être alignée et se connaître vraiment (ce que j'ai fait pour cartonner)
12. ➡ Comment réagir en cas de baisse de revenus / baisse nombre de clients
13. ➡ Comment réagir face à un hater ? / ou un pro de ton domaine qui te dénigre ?
14. ➡ Comment muscler son mindset ?
15. ➡ Comment dépasser le syndrome de l'imposteur ?
16. ➡ Comment faire quand tes offres ne te font plus vibrer mais que t'as peur de tout changer ?
17. ➡ Liste de lecture indispensable à ta réussite
18. ➡ Comment s'affirmer et dire non simplement ?
19. ➡ Comment être ta propre ressource d'estime de toi ?

#### 5. Ressources en +

1. ➡ Ressources autres : itw, vidéos, podcast | ⌚ 3h23